

生菜栽培技术要点

来源：RZ 编辑：RZ 发布：2009-09-03

一、培育壮苗：生菜种子小，发芽出苗要求良好的条件，因此多采用育苗移栽的种植方法。育苗最好采用穴盘或营养块。不同季节温度差异较大，一般4-9月育苗，苗龄20天左右；10月至翌年3月育苗，苗龄30天左右，当小苗具有3—4片真叶时即可定植。

二、整地施肥起垄：亩施腐熟的农家肥4000-5000千克，尿素15千克，磷肥25千克，二铵30千克，结合翻地起垄施入垄下，垄宽50厘米，沟宽40厘米，垄高15-20厘米，一垄栽两行。

三、定植：栽苗前一天苗盘浇水，第二天起苗移栽大田，每垄栽两行，株行距为25厘米×25厘米。栽苗深度不宜过深，掌握苗坨的土面与地相面平为度，然后点浇稳苗水（或栽后灌水）。

四、田间管理

1、追肥灌水：定植后随即浇定植水，定植后5-7天追第一次肥，亩施尿素10千克，随即浇第二次水；定植后15-20天，为促进发棵及莲座叶的形成，追第二次肥，氮磷钾复合肥亩施15-20千克，随即浇第三水；定植30天后，为促进结球紧密，叶球大，进行第三次追肥，仍用复合肥亩施10-15千克，随即浇第四次水。散叶生菜若有机肥充足，又有速效性化肥作底肥，因为生长期短，可以不追肥。

2、中耕除草：从浇过定植水后，中耕2-3次，目的是保墒除草，有利根系深扎。

3、病虫害防治

虫害主要有蚜虫、潜叶蝇、地老虎等。蚜虫、潜叶蝇发生时，可及时喷25%噻虫嗪水分散粒剂6000-7000倍液、1.8%阿维菌素乳油4000倍液或10%吡虫啉可湿性粉剂1500-2000倍液防治。若有地老虎危害，可用90%敌百虫800倍液、50%辛硫磷800倍液、5.7%氟氯氰菊酯乳油1500倍液喷洒地面防治。

病害主要有霜霉病、软腐病、菌核病等。霜霉病可用25%啞菌酯悬浮剂1200-1500倍液、52.5%恶唑菌酮·霜脲氰水分散粒剂1500倍液喷雾。软腐病可用72%农用硫酸链霉素可溶性粉剂3000倍液及时喷雾或3%中生菌素可湿性粉剂800倍液，隔7-10天防治1次，连防2-3次。菌核病可用50%咪鲜胺可湿性粉剂1000倍液、30%啞霉胺悬浮剂1000倍液或50%乙烯菌核利可湿性粉剂800倍液，每隔7-10天喷一次，连喷2-3次。

五、收获：生菜从定植到收获，散叶不结球生菜一般需要40-50天，结球生菜一般需要50-60天，过早采收产量低，过晚采收会抽苔失去商品价值，散叶生菜的采收期比较灵活，采收规格无严格要求，可根据市场需要而定